Programa Científico

7 out

15h30 Abertura do Secretariado

16h00 Workshops

Literacia Financeira e Cashback

Tudo à Roda: Abordagem Prática da Vertigem!

8 out

08h00 Abertura do Secretariado

08h30 Comunicações Orais

09h45 Intervalo

10h00 Palestra

Risco Cardiovascular:
Atualizações em 2026

11h00 Intervalo

11h30 Simpósio FAES FARMA

Calcifediol: quando a Vitamina D se ajusta a cada doente

12h30 Sessão de Abertura

13h00 Almoço

14h30 Palestra

Respirar Fundo:
Desvendando o Interstício

15h30 Intervalo

16h00 Palestra

Inteligência Artificial na Saúde

9 out

08h00 Abertura do Secretariado

08h30 Comunicações Orais

09h45 Intervalo

10h00 International Keynote

Cuando el Entorno Cambia las Reglas: Medicina Fuera del Hospital

11h00 Intervalo

11h30 Mesa Redonda

Dignidade no Fim de Vida: um Compromisso de Todos

13h30 Almoço

14h30 Palestra

O que Dizem os Teus Olhos?
Casos em Oftalmologia

15h30 Sessão de Encerramento

REFRESHMED 26
International Meeting
Refresh your knowledge

Programa Científico

7 out

WORKSHOPS

16h00 - "Literacia Financeira e Cashback"

Dr. Fábio Borges - Médico especialista em MGF na USF S. Miguel-O-Anjo, ULS Médio Ave

16h00 - "Tudo à Roda: Abordagem Prática da Vertigem!"

Dr. Francisco Patrão - Médico especialista em Otorrinolaringologia, ULS Viseu Dão-Lafões

8 out

PALESTRAS

10h00 - "Risco Cardiovascular: Atualizações em 2026"

Palestrante: Dr. João Miguel Santos – Médico especialista em Cardiologia na ULS Viseu Dão-Lafões

Moderador: Dra. Elisabeth Pinto – Médica especialista em MGF na USF Terras de Azurara, ULS Viseu Dão-Lafões

11h30 - Simpósio Faes Farma "Calcifediol: quando a vitamina D se ajusta a cada doente"

Palestrante: Dra. Rita Nércio, Médica especialista em MGF, USF Terras do Paiva, ULS Viseu Dão-Lafões; Dra. Matilde Bandeira, Médica especialista em Reumatologista, ULS de Viseu Dão-Lafões e investigadora no Instituto de Medicina Molecular; Dra. Sofia Duque, Médica Internista com competência em Geriatria, Hospital CUF Descobertas e Clínica CUF Belém

Moderador: Dra. Rita Nércio, Médica especialista em MGF, USF Terras do Paiva, ULS Viseu Dão-Lafões

14h30 - "Respirar Fundo: Desvendando o Interstício"

Palestrante: Dr. João Costa - Médico Especialista em Pneumologia na ULS Guarda

Moderador: Dra. Rita Nunes – Médico especialista em MGF na USF Alves Martins, ULS Viseu Dão-Lafões

REFRESHMED 26
International Meeting
Refresh your knowledge

Programa Científico

8 out (continuação)

PALESTRA

16h00 - "Inteligência Artificial na Saúde"

Palestrante: Dr. André Dias – Coordenador de equipas multinacionais para inovação em IA em mercados e aplicações emergentes, na Solventum - spinoff da 3M healthcare

Moderador: Dr. Tiago Sanches – Médico especialista em MGF

9 out

PALESTRA

10h00 - International Keynote - "Cuando el Entorno Cambia las Reglas: Medicina Fuera del Hospital"

Palestrante: Dr. Manuel Pons Claramonte – Médico especialista em Medicina de Urgência e Emergência

MESA REDONDA

11h30 - "Dignidade no Fim de Vida: um Compromisso de Todos"

Palestrantes: Dra. Sara Marques – Médica especialista em MGF, Coordenadora da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Dão Lafões; Helena Felgueira - Assistente Social na ULS Viseu Dão Lafões e integra a Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Dão Lafões; Patrícia Oliveira - Psicóloga clínica e da saúde na ULS Viseu Dão Lafões e integra a Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Dão Lafões; Dra. Joana Miranda - Médica especialista em Saúde Pública, ULS Viseu Dão-Lafões

Moderador: Dra. Ana Rodrigues – Médica especialista em MGF na USF Cidade Jardim, ULS Viseu Dão-Lafões

PALESTRA

14h30 - "O que Dizem os Teus Olhos? – Casos em Oftalmologia"

Palestrante: Dr. Bruno Teixeira - Médico especialista em Oftalmologia, ULS Coimbra;

Moderador: Dra. Daniela Moreira – Médica especialista em MGF na USF Viriato, ULS Viseu Dão-Lafões

REFRESHMED 26
International Meeting
Refresh your knowledge

Patrocínios

Major

FAES FARMA

Platina

GRUPO medinfar

Pierre Fabre Médicament

ORGANON Here for her health

Ouro

TECNILOR®

Valle & Ruas Serviços Médicos e de Diagnóstico

TECNIFAR

Prata

ALFASIGMA

KRKA

edol saúde que se vê

VIATRIS

MYPharma

Angelini Pharma

ALTER GENÉRICOS

GRUPO ITALFARMACO A PENSAR EM SI

Pfizer

atral humanova

RECORDATI

FERRAZLYNCE ESPECIALIDADES FARMACÊUTICAS, S.A.

Baldacci Portugal, s.a.

BIOCODEX Portugal

Boehringer Ingelheim

BAYER

teva

AZENTIS life sciences

MERCK

Theramex For Women, For Health

AstraZeneca

Azevedos

Logísticos e Institucionais

MUNICÍPIO DE VISEU

termas carvalhal

INSTITUTO PORTUGUÊS DE PSICOLOGIA E OUTRAS CIÊNCIAS

MedProof

ADEGA DE SILGUEIROS DÃO

LIDEL

Viseu MARCA

alinha

FIT & SANE VISEU

Step UP MGF

SIM SINDICATO INDEPENDENTE DOS MÉDICOS

dioscope

algoritMD

epms escola profissional mariana seixas

Lacti-Pedros, SA SOCIEDADE DE LACTICÍNIOS

MEDIASPOT PRINT SOLUTIONS

funtasticall play center viseu

RUSTICA PADARIA ARTESANAL

adharaAcademy

RUSTICA PADARIA ARTESANAL

AVENIDA BOUTIQUE HOTEL

viseu ryokan HOSPEDARIA JAPONESA & SPA

GRUPO MONTEBELO Confiança e qualidade.

POUSADAS DE JUVENTUDE

VISEU EXECUTIVE HOTEL

ADPP

GRUPO MARTINAUTO

Científicos

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE VISEU DÃO-LAFÕES

REFRESHMED 26
International Meeting
Refresh your knowledge

Scientific Programme

7 out

15h30 Registration Desk Opens

16h00 Workshops

Financial Literacy and Cashback

Around and Around: A Practical Approach to Vertigo!

8 out

08h00 Registration Desk Opens

08h30 Oral Communications

09h45 Break

10h00 Lecture

Cardiovascular Risk: Updates in 2026

11h00 Break

11h30 Symposium FAES FARMA

Calcifediol: When Vitamin D Is Tailored to Each Patient

12h30 Opening Session

13h00 Lunch

14h30 Lecture

Take a Deep Breath: Unraveling the Interstitium

15h30 Break

16h00 Lecture

Artificial Intelligence in Healthcare

9 out

08h00 Registration Desk Opens

08h30 Oral Communications

09h45 Break

10h00 International Keynote

When the Environment Changes the Rules: Medicine Outside the Hospital

11h00 Break

11h30 Round Table

End of Life Dignity: A Commitment for All

13h30 Lunch

14h30 Lecture

What Are Your Eyes Telling You? Ophthalmology Cases

15h30 Closing Session

REFRESHMED 26
International Meeting
Refresh your knowledge

Scientific Programme

7 oct

WORKSHOPS

04h00 PM - "Financial Literacy and Cashback"

Dr. Fábio Borges – Family Medicine Specialist at USF S. Miguel-O-Anjo, ULS Médio Ave

04h00 PM - "Around and Around: A Practical Approach to Vertigo!"

Dr. Francisco Patrão – Otorhinolaryngology Specialist, ULS Viseu Dão-Lafões

8 oct

TALKS

10h00 AM - "Cardiovascular Risk: Updates in 2026"

Speaker: Dr. João Miguel Santos – Cardiology Specialist at ULS Viseu Dão-Lafões

Moderator: Dra. Elisabeth Pinto – Family Medicine Specialist at USF Terras de Azurara, ULS Viseu Dão-Lafões

11h30 AM - Faes Farma Symposium "Calcifediol: When Vitamin D Is Tailored to Each Patient"

Speakers:

Dr. Rita Nércio – Family Medicine Specialist at USF Terras do Paiva, ULS Viseu Dão-Lafões

Dr. Matilde Bandeira – Rheumatology Specialist at ULS Viseu Dão-Lafões and Researcher at the Institute of Molecular Medicine

Dr. Sofia Duque – Internal Medicine Specialist with Geriatrics Competency, at Hospital CUF Descobertas and Clínica CUF Belém

Moderator:

Dr. Rita Nércio – Family Medicine Specialist at USF Terras do Paiva, ULS Viseu Dão-Lafões

02h30 PM - "Take a Deep Breath: Unraveling the Interstitium"

Speaker: Dr. João Costa – Pulmonology Specialist at ULS Guarda

Moderator: Dra. Rita Nunes – Family Medicine Specialist at USF Alves Martins, ULS Viseu Dão-Lafões

REFRESHMED 26
International Meeting
Refresh your knowledge

Scientific Programme

8 oct (continued)

TALKS

04h00 PM - "Artificial Intelligence in Healthcare"

Speaker: Dr. André Dias – Coordinator of multinational teams for AI innovation in emerging markets and applications at Solventum, a 3M Healthcare spin-off

Moderator: Dr. Tiago Sanches – Family Medicine Specialist

9 oct

TALKS

10h00 AM - International Keynote – "When the Environment Changes the Rules: Medicine Outside the Hospital"

Speaker: Dr. Manuel Pons Claramonte – Emergency Medicine Specialist

ROUND TABLE

11h30 AM - "End of Life Dignity: A Commitment for All"

Speakers:

Dr. Sara Marques – Family Medicine Specialist, Coordinator of the Dão Lafões Community Palliative Care Support Team

Helena Felgueira – Social Worker at ULS Viseu Dão-Lafões and member of the Dão Lafões Community Palliative Care Support Team

Patrícia Oliveira – Clinical and Health Psychologist at ULS Viseu Dão-Lafões and member of the Dão Lafões Community Palliative Care Support Team

Dr. Joana Miranda – Public Health Specialist at ULS Viseu Dão-Lafões

Moderator:

Dr. Ana Rodrigues – Family Medicine Specialist at USF Cidade Jardim, ULS Viseu Dão-Lafões

TALK

02h30 PM - "What Your Eyes Are Telling You – Ophthalmology Cases"

Speaker: Dr. Bruno Teixeira – Ophthalmology Specialist at ULS Coimbra

Moderator: Dr. Daniela Moreira – Family Medicine Specialist at USF Viriato, ULS Viseu Dão-Lafões

REFRESHMED 26
International Meeting
Refresh your knowledge

Sponsorships

Major

FAES FARMA

Platinum

GRUPO medinfar

Pierre Fabre Médicament

ORGANON Here for her health

Gold

TECNILOR®

Valle & Ruas Serviços Médicos e de Diagnóstico

TECNIFAR

Silver

ALFASIGMA

KRKA

edol saúde que se vê

VIATRIS

MYPharma

Angelini Pharma

ALTER GENÉRICOS

GRUPO ITALFARMACO A PENSAR EM SI

Pfizer

atral humanova

RECORDATI

FERRAZLYNCE ESPECIALIDADES FARMACÊUTICAS, S.A.

Baldacci Portugal, s.a.

BIOCODEX Portugal

Boehringer Ingelheim

BAYER

teva

AZENTIS life sciences

MERCK

Theramex For Women, For Health

AstraZeneca

Azevedos

Logistics and Institutional

MUNICÍPIO DE VISEU

termas carvalhal

INSTITUTO PORTUGUÊS DE PSICOLOGIA E OUTRAS CIÊNCIAS

MedProof

ADEGA DE SILGUEIROS DÃO

LIDEL

Viseu MARCA

alinha

FIT & SANE VISEU

Step UP MGF

SIM SINDICATO INDEPENDENTE DOS MÉDICOS

dioscope

algoritMD

epms escola profissional mariana seixas

Lacti-Pedros, SA SOCIEDADE DE LACTICÍNIOS

MEDIASPOT PRINT SOLUTIONS

funtasticall play viseu center

RUSTICA PADARIA ARTESANAL

adharaAcademy

RUSTICA PADARIA ARTESANAL

AVENIDA BOUTIQUE HOTEL

viseu ryokan HOSPEDARIA JAPONESA & SPA

GRUPO MONTEBELO Confiança e qualidade.

POUSADAS DE JUVENTUDE

VISEU EXECUTIVE HOTEL

ADPP

GRUPO MARTINAUTO

Scientific

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE VISEU DÃO-LAFÕES

REFRESHMED 26
International Meeting
Refresh your knowledge